

Forest Hill buitensport biedt diverse teambuildingsactiviteiten aan. Hieronder kunt u een keuze maken welke activiteiten opgenomen kunnen worden. Het is afhankelijk van de grootte van de groep en de intensiviteit waarmee er aan een opdracht wordt gewerkt, of minder activiteiten aan bod komen of dat er een aantal activiteiten worden toegevoegd.

Postbus 267  
4300 AG Zierikzee  
Kantoor: Provincialeweg 14  
4321 SM Moriaanshoofd  
Telefoon (0111) 45 00 45  
Fax (0111) 45 00 55  
E-mail: info@FHBZ.nl

BP staat voor strandlocatie Beachclub Perry's. MB staat voor locatie de Molenberg. Indien u voor een aansluitend programma kiest is het aan te bevelen om voor activiteiten te kiezen die op dezelfde locatie plaatsvinden. Een deel van deze activiteiten is ook op een externe locatie uitvoerbaar, vraag naar de mogelijkheden.

Thema's behorend bij de teambuildingsactiviteiten

1 = communicatie	9 = leiden/ volgen
2 = conflicthantering	10 = planning / uitvoering
3 = samenwerking / competitie	11 = probleemoplossen
4 = creativiteit	12 = kwaliteit /prestatie
5 = uitdagingen	13 = gebruik en beheer middelen
6 = besluitvorming	14 = teamwork / moreel
7 = evaluatie	15 = vertrouwen / risico's nemen
8 = doelen stellen	

### **Teamopdracht survivalparcours:**

De deelnemers krijgen de opdracht om een parcours af te leggen d.m.v. samenwerking. Er moeten diverse materialen meegenomen worden over het parcours die later in het parcours nodig zijn. De uitdagingen zijn: bedwingen van een hoge houten wand, brug maken, diverse keren een water oversteek maken. (MB), (1, 3,4,5, 6,11,14,15)

### **A-lopen:**

In een houten frame moet een parcours afgelegd worden. Een persoon staat in het frame, de anderen zorgen dat het frame in beweging komt, zonder het frame aan te raken. Kan de persoon in het frame zonder de grond te raken het parcours afleggen? (MB), (1,3,4,9,11,13,14)

### **Mijnenveld:**

In een bepaald gebied, dat omgeven is door mijnen, staat een voorwerp dat uit het veld gehaald moet worden. Er is enig materiaal ter beschikking, lukt het de deelnemers het voorwerp uit het gebied te halen? (BP, MB), (1,3,4,11,13,14)

### **Spinnenweb:**

De deelnemers staan aan een kant van het web en moeten naar de andere kant zien te komen. Ze kunnen alleen door het web heen en zodra ze het web raken gaat het mis. Dus samenwerking van groot belang. Als een gat gebruikt is, kan het niet nog een keer gebruikt worden. (BP, MB), (1,3,4,13,14,15)

### **Touwbrug:**

De groep krijgt een touw en zichzelf en moet een oversteek maken over een sloot. Minimaal 10 deelnemers (MB), (1,3,4,5,6,10,11,13,14,15)

### **Electric Fence:**

De deelnemers staan aan een kant van een muur en moeten naar de andere kant zien te komen. Ze kunnen alleen over de muur heen, maar kunnen het niet raken. De gehele muur staat namelijk onder spanning. (BP, MB), (1,3,4,5,10,11,13,14,15)

### **3-palen 5 banden:**

5 banden liggen op volgorde rond paal 1, zo moeten ze ook om paal 3 komen te liggen. Maar natuurlijk zijn er een aantal restricties. (BP, MB), (1,3,4,6,10,11,13)

### **Tangram puzzel:**

De groep krijgt 7 puzzelstukken met verschillende vormen, hebben zij het inzicht om zo snel mogelijk de verschillende figuren te leggen? (BP, MB), (1,3,4,6,9,13)

### **Geblinddoekt figuur leggen:**

De groep wordt geblinddoekt en krijgt een touw aangereikt. Lukt het de groep om het figuur te leggen? Deze wordt verteld door de instructeur? (MB, MB), (1,3,6,9,14)

### **Eerst zien dan geloven**

De deelnemers leggen een parcours af. Sommigen zijn geblinddoekt, anderen kunnen niet spreken. Hoe gaat het team met deze opdracht om. En hoe bedwingen ze het parcours? (MB), (1,3,4,5,9,10,11,14,15)

### **De Ultieme verkeersopstopping**

Op Schiphol ontstaat een verkeersopstopping indien de verkeersleiders hun taak niet naar behoren uitvoeren. Welke verkeersleider kan er voor zorgen dat de juiste vliegtuigen op tijd en op de gewenste plek vertrekken en kunnen landen. (MB), (1,3,4,6,7,9,10,11,12)

### **Luchtpost:**

De deelnemers zitten in het transportwezen en moeten waardevolle pakketten vervoeren door de lucht. Snelheid is hierbij essentieel. Het voorbestaan en dus de banen van de werknemers staan op het spel. (BP, MB), (1,3,4,5,6,10,11,12,13,14,15)

